

## Sommaire Revue 36



<i>Editorial - Voorwoord.</i>	p4
Dr Eric Vanden Eynde	
<i>Natrum sulfuricum, sulfate de Sodium.</i>	p8
Dr Agnès Flour	
<i>Het verband tussen de geschriften van Hahnemann en die van Thomas van Aquino.</i>	p18
Dr Erwin Doevre	
<i>La relation entre les écrits de Hahnemann et ceux de Thomas d'Aquin.</i>	p26
Dr Daniel Saelens	
<i>Guerre &amp; Paix, Maladie &amp; Santé, Remède Homeopathique.</i>	p34
Dr Eric Vanden Eynde	
<i>Over Dieren en Ongedierte.</i>	p48
Dr Eric Vanden Eynde	
<i>Souvenirs du séminaire donné à Paris par le dr J. Shore les 20,21 et 22 Sept 2002.</i>	p66
Dr Jean Lansmanne	
<i>10 plantes de chez nous.</i>	p72
Dr Guy Coquillart	
<i>Dialogue avec dix plantes de chez nous.</i>	p94
Dr Noël Carlot	
<i>Matricaria recutita (Chamomilla).</i>	p104
Dr Daniel Wuyts	
<i>Silybum marianum (Carduus marianus).</i>	p116
Dr Daniel Wuyts	
<i>Van wat droomt de kabouter onder zijn paddestoel.</i>	p126
Dr Filip Degroote	
<i>Le charme de Sep. et l'efficacité de Carc.</i>	p142
Dr Christian Goosens	
<i>L'approche Homéopathique du projet de santé animale chez le peuple Sahrawi (Tindouf - Algerie)</i>	p147
Dr Marco Verdone & Sara Di Lello	

*Matricaria recutita*  
Dr Daniel Wuyts

## **MATRICARIA RECUTITA** **(CHAMOMILLA)**

Dr Daniel Wuyts  
Bruxelles - Belgique

Français : **camomille allemande, matricaire**, petite camomille  
Nederlands : echte kamille, moederkruid  
English : German chamomile  
Deutsch : echte Kamille  
Espanol : manzanilla dulce

Famille Astéracée (Composée)

Biotope Europe, jusqu'à 160 m d'altitude, en région tempérée.  
Terrain frais, en bord de chemin.

Floraison Mai à octobre

### Description botanique succincte



Herbacée annuelle de 10 à 80 cm de hauteur. Tige dressée, glabre, très ramifiée. Feuilles **peu nombreuses** découpées en fines **lanières**, aplaties au-dessus. Fleurs en capitules pédonculés de 10 à 28 mm de diamètre, dont le réceptacle jaune conique et **creux**, est entouré de **ligules blanches rabattues vers le bas** en fin de floraison. Fruits : petits (0,8 à 1,3 cm de long) akènes jaunâtres allongés et courbes à 5 côtes.

Partie utilisée **Fleur**



*Revue Belge d'Homoeopathie 2003 n°1*

❶ Principaux constituants

– HE (0,25 à 1,5 %)

- d'odeur sucrée-**épicée**-fruitée
- de goût aromatique, **légèrement amer**
- C'est en début de floraison que la fleur en contient le plus
- Son rendement est de 2 à 5 kg HE par hectare de culture.
- contenant :

▪ sesquiterpènes

• sesquiterpénols monocycliques

◦  $\alpha$ -bisabolol (25 à 50 %)

La variété catalane en contient le plus.

- **lipophile, donc surtout présent en solution alcoolique**

- incolore, odeur fleurie

⇒ **anti-inflammatoire**

L'activité antiinflammatoire de 1 mg  $\alpha$ -bisabolol équivaut à celle de 2 mg de bisaboloxyde B et à 3 mg de bisaboloxyde A.

>> érythème par UV 50 % de l'efficacité du salicylamide

>> Test du granulome de Cotton-Pellet : 15 % de l'efficacité de l'indométhacine

⇒ diminue la température de la peau exposée aux UV

⇒ analgésique

⇒ **protège contre les ulcères gastriques** induits par l'indométhacine, l'alcool ou le stress

⇒ **antibiotique**

⇒ antifongique

⇒ **antispasmodique musculotrope** d'intensité presque (0,9) égale à la papavérine



• oxydes

C'est la variété turque et d'Europe du Sud qui en contiennent le plus.

◦ A et B d' $\alpha$ -bisabolol

⇒ anti-inflammatoire

⇒ antispasmodique musculotrope 50 % de la papavérine

La variété égyptienne et d'Europe centrale contient davantage de forme A, tandis que la variété Sud-Américaine contient davantage de forme B.

**Matricaria recutita**

Dr Daniel Wuyts

---

- *d'α-bisabolone*
  - ⇒ anti-inflammatoire
  - ⇒ antispasmodique musculotrope 50 % de la papavérine
- *sesquiterpènes bicycliques de type guaianolide* : azulènes
  - **chamazulène** (2 à 18 %)
    - formé lors de la distillation par décomposition (hydrolyse et décarboxylation) sous l'effet de la chaleur (100°C) d'une lactone sesquiterpénique incolore ou proazulène (0,15 %), la matricine ; en milieu acide, le chamazulène engendré par la réaction thermique se présente sous forme d'ions azulénium qui se condense avec des aldéhydes en produits de réaction de couleur bleu foncé.
    - de couleur bleu foncé, il confère la couleur bleue à l'HE lorsque celle-ci n'a pas été exposée à l'air ou la lumière ; au plus bleue est l'HE, au plus grande sa concentration en chamazulène.
    - ⇒ **anti-inflammatoire**
    - ⇒ antiseptique
    - ⇒ analgésique
    - ⇒ cicatrisant
    - ⇒ antispasmodique
  - *guaiazulène*
    - inodore
    - précipite en cristaux bleus
  - *trans-β-farnesène* (< 45 %)
- *spiroéthers*
  - = dérivés acétyléniques d'éthers bicycliques formant des polyines (1 à 10 %)
    - ⇒ **antispasmodique musculotrope** 10 fois plus puissant que la papavérine:
      - inhibent les spasmes induits par Ba Cl<sub>2</sub>, histamine, sérotonine, bradykinine, nicotine, ocytocine.
    - ⇒ antibiotique
    - ⇒ antifongique
- La présence d'une lactone sesquiterpénique acyclique amère, l'*anthécotulide* retrouvée (< 3 %) dans la matricaire en provenance



**Matricaria recutita**  
Dr Daniel Wuyts

---

d'Argentine, est contestée ; il ne s'agirait pas de véritable matricaire dans ce cas, mais bien de *Anthemis cotula*

- ⇒ allergisante
- ⇒ tonique
- ⇒ stomachique
- ⇒ apéritif
- ⇒ fébrifuge
- ⇒ vermifuge



polyphénols ⇒ **antioxydants**

▪ *acides phénols*

- *acide anisique*
  - *acide vanillique*
  - *acide syringique*
  - *acide caféique*
- ⇒ **cholérétiques**

▪ *flavonoïdes* (6 à 8 %)

- dérivés de l'**apigénine** (jusqu'à 5 % dans les ligules)
  - ⇒ **antispasmodique musculotrope** 3 fois plus puissant que la papavérine
  - ⇒ **antiinflammatoire** contre l'oedème de l'oreille de souris induit par l'huile de croton où elle s'avère plus efficace que l'indométhacine ; elle freine nettement l'infiltration leucocytaire
  - ⇒ cicatrisant
- dérivés de la *quercétine*
- dérivés de la *lutéoline*
  - ⇒ **anti-inflammatoire** contre l'oedème de l'oreille de souris induit par l'huile de croton où elle s'avère plus efficace que l'indométhacine; elle freine nettement l'infiltration leucocytaire
- *lipophiles* : *alkylés (chrysophanol)*
  - ⇒ antiinflammatoire
  - ⇒ antispasmodique
- *flavonols* : *isorhamnétol*

▪ *coumarines* (0,001 à 0,06 %) ⇒ antispasmodique

- *ombelliférone* ⇒ **antifongique**
- *herniarine* : *ester méthylique de l'ombelliférone*

▪ *tanins*

**Matricaria recutita**  
Dr Daniel Wuyts

---

\_ polysaccharides

⇒ immunostimulant : activent les macrophages et les B lymphocytes

- **mucilages uroniques acides** (10 %) ⇒ émollient
- xylose (21 %)
- galactose (15 %)
- arabinose (10 %)
- glucose (7 %)
- rhamnose (2 %)

\_ acide valérianique

\_ acide malique

\_ glucosides cyanogénétiques

\_ dérivés salicylés

\_ choline (0,35 %)

⇒ hépatotrope lipotrope

\_ acides aminés

\_ acides gras

\_ résine

\_ minéraux : (8 à 9 %)

- **K**
- **Ca**
- **Si**
- **P**

\_ vitamine C

\_ La fleur fraîche contient jusqu'à 78 % d'eau ; optimalement séchée elle en contient encore 13 %.



② Propriétés pharmacologiques :

- **antiinflammatoire** : surtout en solution alcoolique (HE)
  - ∓ œdème de la patte de souris induit par l'huile de croton (extrait hydro-alcoolique, apigénine, lutéoline) ∓ infiltration leucocytaire
  - ∓ érythème par UV ( $\alpha$ -bisabolol, HE)

### ***Matricaria recutita***

*Dr Daniel Wuyts*

---

- ☞ granulome Cotton-Pellet ( $\alpha$ -bisabolol, HE)
- ☞ ulcération gastrique
- **antispasmodique musculotrope** : surtout en solution aqueuse (flavonoïdes) mais aussi HE ( $\alpha$ -bisabolol et bisbololoxydes)
- **sédative, relaxante**
- induit le sommeil
- **analgésique**
- **diaphorétique froid**
- **antiseptique** :
  - **antibiotique** >< Staphylococcus Aureus  
Streptococcus Haemolyticus  
Proteus Vulgaris
  - **antifongique** >< Candida Albicans
  - inhibe in vitro la réplication du virus de polyo
- tonique amer
  - cholérétique
  - cholagogue léger
  - stomachique
  - vermifuge
  - fébrifuge
- **prévient la récurrence ulcéreuse, antiulcère**
- **carminative**
- **emménagogue** : d'où son nom de matricaire (matrix = utérus)
  - tonifie l'utérus
  - régularise les règles en fréquence et en quantité
- anticancéreux (KRAUL)
- **usage local**
  - cicatrisant (apigénine, chamazulène)
  - stimule la phosphorylation oxydative cutanée, y diminue le glucose-6-phosphate et augmente la production d'ATP
  - antiinflammatoire
  - antalgique
  - antiprurigineux
  - antibiotique
  - antifongique
  - désodorisant
  - pour faire blondir les cheveux

#### ⑤ Indications

- Patient hypersensible, irritable et agité, en proie à des spasmes (convulsions, coliques, dysménorrhée) liés à l'énervement, une poussée dentaire, les règles, et présentant des inflammations au niveau des muqueuses

(oculaires, buccales, gastro-intestinales).

- **hypersensibilité**
- anxiété
- **irritabilité**
- **agitation**, hyperactivité, hyperkinésie
- convulsions infantiles
- insomnie
- **céphalée** sus-orbitaire avec sensation de clou dans la région occipitale, prémenstruelle à la suite d'un surmenage intellectuel (LECLERC) accompagnée de photophobie
- **névralgie** faciale chez l'anémique (LECLERC)
- **poussée dentaire**
- **anorexie**
- **troubles digestifs**
  - ballonnement épigastrique
  - éructation
  - pyrosis
  - **crampes d'estomac**
  - ulcère gastro-duodénal
  - **coliques, colite**
  - **ballonnement, flatulence**
  - diarrhée
  - vers ronds : ascaris, oxyures
- **dysménorrhée**
- aménorrhée liée à des troubles nerveux (LECLERC)
- **début des affections fébriles éruptives ou d'angine, avec céphalée, rachialgie et courbatures grippales** (LECLERC)
- hypo- $\alpha$  globulinémie (LEUNIS)
- usage local :
  - **aphtes**
  - **muguet**
  - **gingivite**
  - stomatite ulcéreuse
  - brûlure
  - escarres
  - eczéma
  - **conjonctivite**
  - prurit
  - plaie purulente
  - crevasse douloureuse, gerçure
  - piqûre d'insecte
  - douleurs rhumatismales, goutte





**Matricaria recutita**  
Dr Daniel Wuyts

---

R/ T.M. 100 ml Matricaria Chamomilla  
S/ 30 gttes 3 x p.j.

R/ HE Matricaria Chamomilla 2 ml cher !  
S/ 2 gttes / cuiller de miel 3x p.j.

⑦ Associations

- flatulence : fenouil  
R/ nébulisat aqueux 1/5 camomille 5 g  
HE fenouil 50 mg  
sorbitol 45 g  
lactose ad 100 g  
S/ 1 c.à c. / tasse eau 3 x p.j.
- inflammation des muqueuses : mauve, guimauve
- spasmes, nausées, malaises : menthe, mélisse  
R/ nébulisat aqueux 1/5 camomille 5 g  
HE mélisse 50 mg  
sorbitol 45 g  
lactose ad 100 g  
S/ 1 c.à c. / tasse eau 3 x p.j.
- odontalgie : clou de girofle

⑧ Usage homéopathique : remèdes préparés à base de la plante entière en T.M.

▪ Patient ayant les **NERFS A FLEUR DE PEAU, HYPERSENSIBLE** aux vexations, à la **DOULEUR qu'il ne tolère pas**, au bruit, à la lumière, au toucher, aux odeurs, au refroidissement. **CAPRICIEUX**, il **ne semble pas savoir ce qu'il veut**. Têtu et contrariant, il ne supporte cependant pas la contradiction. Il éprouve le **besoin de passer ses nerfs sur quelque chose ou quelqu'un**.

C'est pourquoi il a **BESOIN DE MOUVEMENT**, fût-il passif. C'est le cas du bébé infernal qui ne se calme que si on le berce ou de l'adulte qui ne se calme que s'il roule à moto ou en voiture. Son **AGITATION** engendre des **SPASMES** voire même des convulsions.

Son agressivité est telle qu'il fait de **VIOLENTES COLERES** accompagnées de rougeur de la face. Il geint, pleure et crie pour un rien. Ces colères peuvent d'ailleurs engendrer des vomissements, des coliques, de l'asthme, de la dysménorrhée, voire des convulsions.

C'est le gosse infernal lorsqu'il fait une **poussée dentaire** ou une **otite**, et dont les lèvres peuvent trembler lorsqu'il crie. C'est la femme hystérique qui parle de **douleurs intolérables**, horribles au moindre bobo. Aussi n'est il pas étonnant qu'elle se plaigne de **dysménorrhée**, d'autant plus qu'il y a des caillots, ou qu'elle ne tolère pas les douleurs d'accouchement, et ce d'autant plus que son col utérin se spasme et ne se dilate pas.

Mais c'est surtout sur le système digestif qu'il se défoule, entraînant des éructations douloureuses, des vomissements, un estomac lourd, des **coliques venteuses** l'obligeant à se plier en deux, parfois accompagnées de diarrhée avec des selles sentant les oeufs pourris et de couleur parfois verte comme des épinards.

Mais sa tendance spastique se manifeste aussi au niveau des voies respiratoires avec une **toux irritative** pouvant dégénérer en asthme suite à une vexation ou une colère.

- Ce patient **transpire** aussi facilement, surtout au niveau des parties couvertes, mais il transpire aussi de la tête après avoir mangé ou bu ou pendant le sommeil. Cette transpiration est souvent irritante, chaude et accentue sa symptomatologie, mais il se sent mieux après. Même son ouïe est plus performante pendant qu'il transpire !

- Malgré une certaine somnolence accompagnée de bâillements et d'étirements, il a difficile à trouver le sommeil suite à son agitation. Ce sommeil semble venir plus facilement s'il tient ses jambes écartées. Il peut avoir des soubresauts dans les membres en dormant, avoir les yeux entrouverts, tousser, transpirer, gémir, crier ou pleurer pendant son sommeil.

Ses plantes de pied sont brûlantes la nuit et il doit les découvrir. La chaleur du lit l'aggrave.

- Ses douleurs, toujours intolérables, sont parfois accompagnées de **paresthésies**. Il est tellement sensible qu'il peut même éprouver des douleurs au niveau d'un membre paralysé. Cette **hyperesthésie** semble traduire une défaillance du filtre discriminatoire qu'est le thalamus et est aggravée par la prise de café ou de narcotiques.

Les douleurs rhumatismales l'obligent à se lever la nuit pour se promener un peu.

- Sa peau peut être malsaine. Les éruptions ont tendance à s'inflammer et à suppurer.

Il peut y avoir des escarres de décubitus.

- Autres key-notes :

Une joue rouge et chaude, l'autre pâle et froide.

Lobe de l'oreille rouge en cas d'otite. Otite améliorée par la pression : l'enfant cherche à se coucher sur l'oreille douloureuse.

Têtons sensibles.

Les chevilles se déroboent facilement l'après-midi.

- Point de Weihe : **Rn 20** : 1/2 cun à droite de RM 13 lequel est situé 5 cun au-

### ***Matricaria recutita***

*Dr Daniel Wuyts*

---

dessus de l'ombilic sur la ligne médiane, au niveau de la branche ventrale du 7° nerf intercostal.

Ce point d'acupuncture traite surtout les douleurs abdominales, les vomissements, la diarrhée, mais aussi les convulsions, la raideur de nuque.

#### **⑨ Comparaison entre l'usage phytothérapeutique et homéopathique**

- Il y a de nombreuses similitudes entre les deux usages :
  - ° Tous deux conviennent à des patients hypersensibles, intolérants à la douleur, agités, irritables, insomniaques, sujets à des spasmes ou des convulsions. Les spasmes sont souvent digestifs ou utérins.
  - ° On retrouve aussi l'action antiinfectieuse en cas d'infection cutanée, d'otite.
  
- L'action diaphorétique phytothérapeutique est inversée en homéopathie, puisque le patient transpire dans la pathogénésie. Il s'agit donc ici d'une action homéopathique vraie.

Dr Daniel Wuyts

## **9 Ecoles d'homéopathie regroupées par la Faculté**

- Ecole Belge d'Homoeopathie EBH;  
Dr Daniel Saelens; 02.735.35.25
- Internationale School voor Klassieke Homeopathie ISKH;  
Dr Alphons Geukens; 011.730.23.55
- Centre bruxellois d'Homeopathie uniscite CBHU;  
Dr Leeuwerk; 02.241.33.82
- Wetenschappelijke vereniging voor therapiestudie WVTS;  
Dr Hubert Kerkaert; 058.41.54.85
- Vlaamse Studievereniging voor Unitaire Homeopatische geneeskunde VSU;  
Dr Erwin Doeuvre; 059.50.29.37
- Ecole Mosane d'Homéopathie EMH;  
Dr Mireille Pecheux; pierre.pelgrims@swing.be
- Institut Medical d'Homéopathie et de Biothérapie IMBH;  
Dr Michel Siciliano; 071.54.42.65
- Centre Européen d'étude de l'Homéopathie CEEH;  
Dr Wilfried Staessens; ipac665@skypro.be
- Centre Liégeois d'Homéopathie CLH;  
Dr Marc Brunson; 04.380.31.78